



# Här går JAG i hela Sverige!

Visst hänger du med på utmaningen #härgårJAG söndag 18/4?

Under en dag går och rullar vi alla så långt vi har lust med och orkar – så får vi se hur många mil vi får ihop tillsammans! Alla i JAG är välkomna att vara med – fullvärdiga och stödjande medlemmar i Riksföreningen JAG och i länsföreningarna, uppdragsgivare med assistenter i JAG Personlig assistans och såklart Vi vill bidra-gänget och de som jobbar på JAGs kansli.

Gör så här om du vill vara med

1. Ta ett foto av dig själv som du postar i ett inlägg på Facebook söndag 18/4.
2. Skriv #härgårJAG och hur långt du kommer att gå.
3. Tagga @jagforeningen i inlägget.

Det går lika bra att lägga ut ett foto efter promenaden.

Har du inte Facebook kan du mejla en bild och hur långt du gått till [uppdragjag@jag.se](mailto:uppdragjag@jag.se)

Om du vill ha på dig en JAG-tshirt, keps eller buff på fotot, mejla till [info@jag.se](mailto:info@jag.se) senast 8/4 och skriv vad du vill ha och vilken storlek, så skickar vi så långt lagret räcker. De här tröjorna finns att välja på:



Om du vinner något på att vara med? Det är egentligen ingen tävling, största vinsten är ju att vi är ute och gör något hälsosamt tillsammans. Men såklart kommer vi lotta ut tio snygga JAG-ryggsäckar bland er som deltar. De bästa bilderna och vinnarna publiceras på Riksföreningen JAGs Facebooksida.

Har du frågor, hör av dig till arbetsledarna på JAG-center på tel 08-789 30 00 eller mejla till [uppdragjag@jag.se](mailto:uppdragjag@jag.se)



**JAG**  
*Jämlikhet Assistans Gemenskap*